

# Contour<sup>®</sup> next ONE<sup>™</sup>

Sistema para análisis de glucosa en sangre

Funciona con la CONTOUR<sup>™</sup>DIABETES app que se puede descargar de App Store<sup>®</sup> o en Google Play<sup>™</sup>.



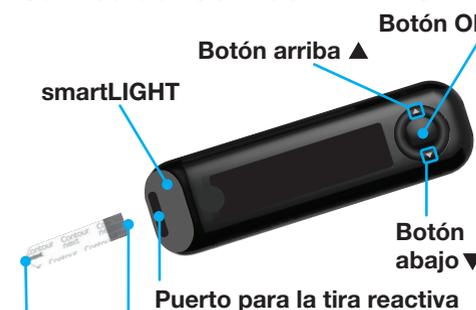
NO NECESITA CÓDIGO<sup>®</sup>



Utilizar exclusivamente con las tiras reactivas de glucosa en sangre CONTOUR<sup>®</sup>NEXT.

GUÍA DE CONSULTA RÁPIDA

## Su medidor CONTOUR<sup>®</sup>NEXT ONE



**Extremo cuadrado gris:** introduzca este extremo en el puerto para la tira reactiva

**Punta para muestra:** Aquí se absorbe la muestra de sangre

### PRECAUCIÓN

El medidor CONTOUR NEXT ONE funciona exclusivamente con las tiras reactivas CONTOUR<sup>®</sup>NEXT y la solución de control CONTOUR<sup>®</sup>NEXT.

Lea la guía del usuario del CONTOUR NEXT ONE para obtener información sobre el *Uso previsto* del medidor y una lista de *Información importante de seguridad*, advertencias y precauciones.

## CONTOUR<sup>™</sup>DIABETES app

Puede transferir automáticamente los resultados de su medidor CONTOUR NEXT ONE a su teléfono o tableta de forma inalámbrica.

1. En su teléfono o tableta, vaya a App Store<sup>®</sup> o Google Play<sup>™</sup> store.
2. Busque la CONTOUR DIABETES app.
3. Instale la CONTOUR DIABETES app y siga las instrucciones para emparejar su medidor.

O Escanee el código QR con una app o visite

[www.contourone.com](http://www.contourone.com) para obtener más información.

**NOTA:** Si no empareja el medidor con la CONTOUR DIABETES app, siga las instrucciones incluidas en *Configuración inicial del medidor* la primera vez que encienda su medidor.

### Encienda y apague el medidor

- Pulse y mantenga pulsado el **botón OK** durante 2 segundos hasta que el medidor se **encienda** o se **apague**.
- Introduzca una tira reactiva en el medidor para **encenderlo**.
- Para **encender** la luz blanca del puerto para la tira reactiva, pulse **OK** dos veces cuando el medidor esté **apagado**.

## Botones de desplazamiento arriba/abajo y OK



- Los **botones** ▲ y ▼ del anillo exterior permiten desplazarse por las opciones.

- Cuando un símbolo esté **parpadeando**, podrá seleccionarlo o cambiarlo.



- Pulse el **botón OK** para aceptar una selección.

### Configuración inicial del medidor

Pulse y mantenga pulsado el **botón OK** durante 2 segundos hasta que el medidor se encienda.



**NOTA:** La pantalla se atenúa transcurridos 30 segundos de inactividad. Para iluminar de nuevo la pantalla, pulse el **botón OK**.

La configuración inicial comienza con **Ver objetivo predefinido**.

## 1 Ver objetivo predefinido

El medidor compara sus resultados de glucosa en sangre con un **Intervalo objetivo** (por ejemplo, 70 mg/dL – 130 mg/dL) para indicarle si el resultado del análisis está:

- **en**  el **Intervalo objetivo**.
- **por encima**  del **Intervalo objetivo**.
- **por debajo**  del **Intervalo objetivo**.

Puede cambiar este **Intervalo objetivo** predefinido con la CONTOUR DIABETES app tras la configuración inicial del medidor.

El medidor muestra un valor predefinido del **Intervalo objetivo Global**.



1. Para desplazarse hasta la siguiente pantalla, pulse el **botón OK**. Continúe a *Fijar la hora*.

## 2 Fijar la hora

La hora **parpadea**.

1. Para cambiar la hora, pulse el **botón** ▲ o ▼ en el anillo exterior.



2. Para fijar la hora y pasar a los minutos, pulse el **botón OK**.
3. Para cambiar los minutos, pulse el **botón** ▲ o ▼ en el anillo exterior, y a continuación pulse el **botón OK**.

Para el formato de 12 horas, seleccione **AM** o **PM**, pulse el **botón** ▲ o ▼ en el anillo exterior, y a continuación pulse el **botón OK**.

## 3 Fijar la fecha

El año **parpadea**.

1. Para cambiar el año, pulse el **botón** ▲ o ▼, y a continuación pulse el **botón OK**.



2. Para cambiar el mes, pulse el **botón** ▲ o ▼, y a continuación pulse el **botón OK**.
3. Para cambiar el día, pulse el **botón** ▲ o ▼, y a continuación pulse el **botón OK**.

## 4 La configuración ha finalizado

El medidor muestra brevemente los ajustes guardados y a continuación emite un pitido y se **apaga**.



La configuración ha finalizado.

### Análisis en la yema de los dedos

Consulte el folleto del dispositivo de punción para obtener instrucciones detalladas sobre cómo preparar dicho dispositivo de punción.

### PRECAUCIÓN:

#### Riesgo biológico potencial

- Lávese siempre las manos con agua y jabón cuidadosamente y séquelas bien antes y después de realizar un análisis o después de manipular el medidor, el dispositivo de punción o las tiras reactivas.
- Se considera que todos los componentes de este kit presentan un riesgo biológico y pueden potencialmente transmitir enfermedades infecciosas.

Para más información, consulte la guía del usuario de CONTOUR NEXT ONE.

### PRECAUCIÓN

- El dispositivo de punción suministrado normalmente con su kit está diseñado para uso por un solo paciente.
- Configure el medidor antes de realizar el primer análisis de glucosa en sangre. Consulte *Configuración inicial del medidor*.

Para más información, consulte la guía del usuario de CONTOUR NEXT ONE.

1. Prepare el dispositivo de punción. Consulte el folleto del dispositivo de punción para obtener instrucciones detalladas.
2. Introduzca con firmeza el extremo cuadrado gris de una tira reactiva nueva en el puerto para la tira reactiva hasta que el medidor emita un pitido.



El medidor se enciende y muestra la pantalla para **aplicar la sangre**. El medidor ya está listo para analizar una gota de sangre.



3. Utilice el dispositivo de punción para obtener una gota de sangre de la yema del dedo.
4. Aplique un masaje en la mano y el dedo en dirección al lugar de punción para que se forme una gota de sangre.
5. Ponga en contacto inmediatamente la punta de la tira reactiva con la gota de sangre.
6. Si el medidor emite dos pitidos y la pantalla muestra una gota de sangre que **parpadea**, la tira reactiva no tiene suficiente sangre. Aplique más sangre a la tira reactiva antes de que transcurran 60 segundos.

Consulte el dorso de esta página para continuar con el *Análisis en la yema de los dedos* y aprenda sobre los *Marcadores de comidas*.

## ¿Necesita ayuda?

Para obtener más información, visite [www.contourone.com](http://www.contourone.com)

El servicio de atención al cliente está disponible de lunes a domingo, de 8:00 a.m. hasta la medianoche, hora del Este.

El medidor está configurado y bloqueado de fábrica para mostrar los resultados en mg/dL. Si su resultado se muestra en mmol/L, póngase en contacto con el servicio de atención al cliente de Diabetes Care: 1-800-348-8100 de lunes a domingo, de 8:00 a.m. hasta la medianoche, hora del Este.



Distributed by:  
Ascensia Diabetes Care US Inc.  
5 Wood Hollow Road  
Parsippany, NJ 07054  
[www.contourone.com](http://www.contourone.com)

Producto sanitario para diagnóstico in vitro.

Para obtener información sobre las patentes y otras licencias relacionadas, consulte [www.patents.ascensia.com](http://www.patents.ascensia.com).

Ascensia, el logotipo Ascensia Diabetes Care, Contour, Glucofacts, Microlet, el No Coding (No Necesita Código) logotipo y Second-Chance (Segunda Muestra) son marcas comerciales y/o marcas registradas de Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

Apple y el logotipo de Apple son marcas comerciales de Apple Inc., registradas en los Estados Unidos y otros países. App Store es una marca de servicio de Apple Inc.

La marca **Bluetooth**<sup>®</sup> y los logotipos son marcas registradas, propiedad de Bluetooth SIG, Inc., y cualquier utilización de dichas marcas por Ascensia Diabetes Care se realiza en virtud de una licencia de uso.

Google Play y el logotipo de Google Play son marcas comerciales de Google Inc.

<sup>®</sup> = marca registrada. <sup>™</sup> = marca no registrada. <sup>SM</sup> = marca de servicio.

El resto de marcas comerciales son propiedad de sus respectivos titulares y se utilizan únicamente con fines informativos. No debe inferirse ni considerarse implícita ninguna relación ni aprobación.

## Análisis en la yema de los dedos, continuación

### PRECAUCIÓN

Para obtener instrucciones detalladas sobre la retirada de la lanceta del dispositivo de punción, consulte el folleto del dispositivo de punción.

El medidor muestra el resultado con las unidades, hora, fecha e indicador de objetivo: En objetivo , Por debajo del objetivo  o Por encima del objetivo .



El puerto para la tira reactiva muestra un color que representa su resultado en comparación con el **Intervalo objetivo**.



En objetivo

Por debajo del objetivo

Por encima del objetivo

## Resultados LO (Bajo) o HI (Alto)

- Si el medidor emite dos pitidos y muestra la pantalla **LO** (Bajo), la lectura de glucosa en sangre está por debajo de 20 mg/dL. **Siga las recomendaciones de su médico inmediatamente.** Póngase en contacto con su profesional sanitario.



- Si el medidor emite un pitido y muestra la pantalla **HI** (Alto), la lectura de glucosa en sangre está por encima de 600 mg/dL.

- Lávese y séquese cuidadosamente las manos.

- Repita el análisis con una tira nueva.



Si los resultados siguen estando por encima de 600 mg/dL, **siga las recomendaciones de su médico inmediatamente.**

Para apagar el medidor, extraiga la tira reactiva.

## Registro

- Para encender el medidor, pulse y mantenga pulsado el **botón OK** durante 2 segundos.



La pantalla **Inicio** tiene 2 opciones: **Registro** y **Configuración**.

El **Registro**  parpadea.

- Para ver las entradas del **Registro**, pulse el **botón OK**.

- Pulse los **botones**  y  en el anillo exterior para desplazarse por el **Registro**.

## Configuración

Puede activar o desactivar los ajustes tales como **Sonido** y **Luz de objetivo (smartLIGHT)** en **Configuración**.

- Para resaltar el símbolo **Configuración** , de la pantalla **Inicio**, pulse el **botón**  en el anillo exterior.

- Cuando el símbolo **Configuración** esté **parpadeando**, pulse el **botón OK** para entrar en **Configuración**.

- Continúe pulsando el **botón OK** en cada ajuste hasta llegar al que desee cambiar. Verá opciones tales como:

- Formato de hora
- Hora
- Formato de fecha
- Fecha
- Sonido
- Marcadores de comidas
- Intervalos objetivo
- Luces de objetivo (smartLIGHT)
- Bluetooth®**

- Cuando encuentre el ajuste que desee cambiar, pulse el **botón**  o  en el anillo exterior para activar o desactivar el ajuste o para cambiar el valor.



- Para aceptar el cambio, pulse el **botón OK**.

Para salir del **Registro** o de la última pantalla **Configuración** y regresar a **Inicio**, pulse el **botón OK**.

## Active los Marcadores de comidas

Si el medidor no está **encendido**:

- Pulse y mantenga pulsado el **botón OK** unos 2 segundos hasta que el medidor se encienda.



- Espere hasta que el símbolo del **Registro** esté **parpadeando** en la pantalla **Inicio**.



- Pulse el **botón**  en el anillo exterior.



- Cuando el símbolo **Configuración** esté **parpadeando**, pulse el **botón OK**.



- Continúe pulsando el **botón OK** en cada ajuste hasta que vea la pantalla de configuración **Marcador de comidas**.



**No pulse el botón OK todavía.**

- Pulse el **botón**  o  de forma que **On** (marcadores activados) **parpadee**.



- Pulse el **botón OK**.



La función **Marcador de comidas** está **activada**.

## Seleccione un Marcador de comidas durante un análisis de glucosa en sangre

### Símbolos de Marcadores de comidas

-  En ayunas
-  Después de comer
-  Antes de comer
-  Sin marca

**NOTA:** Antes de poder seleccionar un **Marcador de comidas**, deberá realizar un análisis de glucosa en sangre. **No se puede seleccionar un Marcador de comidas en Configuración.**

- Realice un análisis de glucosa en sangre. Consulte el apartado *Análisis en la yema de los dedos* de esta guía.
- No retire la tira reactiva hasta que haya seleccionado un **Marcador de comidas**.

En la pantalla de resultados de glucosa en sangre parpadea un **Marcador de comidas**:



- Si el **Marcador de comidas** que está **parpadeando** es el que usted desea, pulse el **botón OK**.

Para seleccionar un **Marcador de comidas** diferente, pulse el **botón**  o  en el anillo exterior para desplazarse por los marcadores.



- Cuando el **Marcador de comidas** que desee esté **parpadeando**, pulse el **botón OK**.

### NOTA:

- Si no selecciona un **Marcador de comidas** en 30 segundos, la pantalla se atenúa. Pulse cualquier botón para volver a encender la pantalla y realizar una selección.
- Si no selecciona un **Marcador de comidas** en 3 minutos, el medidor se apaga. Su lectura de glucosa en sangre se almacena en el **Registro** sin un **Marcador de comidas**.

## La pantalla del medidor

Símbolo	Significado
	Registro
	Configuración
	Configuración de la luz de objetivo (smartLIGHT) (Verde=En objetivo; Rojo=Por debajo del objetivo; Amarillo=Por encima del objetivo)
	Se muestra el intervalo o la configuración de objetivo
	Marcador de comidas en ayunas, se utiliza al realizar un análisis después de ayunar (no comer ni beber durante 8 horas, excepto agua y bebidas no calóricas)
	Marcador Antes de comer, se utiliza al realizar un análisis 1 hora antes de una comida
	Marcador Después de comer, se utiliza al realizar un análisis 2 horas después del primer bocado de una comida

Símbolo	Significado
	Se ha seleccionado Sin marca, se utiliza al realizar un análisis en cualquier otro momento que no sea después de ayunar o antes o después de una comida
	El resultado del análisis de la glucosa en sangre está en el Intervalo objetivo
	El resultado del análisis de la glucosa en sangre está por encima del Intervalo objetivo
	El resultado del análisis de la glucosa en sangre está por debajo del Intervalo objetivo
	Símbolo <b>Bluetooth</b> , indica que la función de <b>Bluetooth</b> está activada; el medidor se puede comunicar con un dispositivo móvil
	Las pilas están casi descargadas y necesitan cambiarse
	Error del medidor